

ALTER & MEDIATION

AKTIV UND SELBSTBESTIMMT ÄLTER WERDEN VERÄNDERUNGEN BEWUSST ANGEHEN

Gerne unterstütze ich Sie und ihr Umfeld mit ihren persönlichen Themen.

Veränderungen:

- Wohnformen
- Gesundheit/ Gebrechlichkeit
- Beziehungen

Es ist nie zu spät für eine Klärung!

Mögliche Themen:

- bewusster Übergang in nachberufliche Phase
- Anerkennung von Leistungen
- Neuaufteilung von Aufgaben und Rollen im Alltag
- Veränderung von Gewohnheiten
- Tagesgestaltung und Mobilität
- Umgang mit körperlichen Veränderungen
- Wechsel der Wohnsituation/ altersgerechtes Wohnen
- Umgang mit sozialen Kontakten
- Beziehungen zur Familie
- ökonomische Situation
- Erbregelungen
- alte Verletzungen

Gut zu wissen:

- was wichtig ist in der gegenwärtigen Phase, wird in der Mediation verhandelt und geregelt
- aktuelle, konkrete Situationen und Probleme werden gezielt angegangen
- alltagstaugliche Lösungen werden angestrebt
- Vereinbarungen, welche in der nahen Zukunft hilfreich sind, werden getroffen
- wo nötig wird zurückgeschaut, der Blick richtet sich jedoch vor allem nach vorne
- die Beteiligten bestimmen welche Bereiche thematisiert werden
- als allparteiliche Mediatorin strukturiere und leite ich den Prozess
- durch die Freiwilligkeit werden alle Parteien in der Mediation gestärkt
- Mediation ist vertraulich, jedoch keine Therapie
- eine Mediation wird in überschaubarer Zeit durchgeführt
(Kurz-Zeit-Mediation in ca. 3 Stunden)

Egal aus welchem Blickwinkel Sie betroffen sind, machen Sie den ersten Schritt!