

KONFLIKT•PERSPEKTIV•ANALYSE

AKTIV WERDEN

Einen persönlichen Konflikt klären, eigene Anteile sehen & die Perspektive des „Gegenübers“ einnehmen!

Auch wenn SIE alleine den ersten Schritt machen ist es möglich, Optionen zu entwickeln und daraus neue Lösungen zu wählen. Es ist nie zu spät für einen Start!

Mögliche Startscenarien:

- aktuelle Vorfälle mit einer Person belasten sie und brauchen Klärung
- verbale Ausfälligkeiten wiederholen sich immer wieder
- ein konkreter Anlass bringt „das Fass zum Überlaufen“
- sie suchen Veränderung in festgefahrenen Mustern
- sie möchten die Beweggründe der anderen Partei verstehen können
- aktiv wollen sie mehr vorwärts als zurückschauen

Eckpunkte:

- sehr strukturiert und visualisierend
- Zeitaufwand 2-3 Stunden
- Distanz zum Konflikt wird geschaffen
- eine neue Übersicht wird gewonnen
- Selbstklärung steht im Vordergrund
- ein Perspektivenwechsel wird angestrebt
- konstruktive, neue Lösungen sind das Ziel
- Themen aus dem Privat- Arbeits- oder Lebensbereich sind betroffen

Gut zu wissen:

- umso konkreter Konflikt und Aussagen sind, umso fassbarer ist die Klärung
- aktuelle Situationen werden innert nützlicher Frist angegangen
- als Mediatorin helfe ich durch die Strukturierung des Prozesses den Konflikt zu analysieren
- nach vielfältiger Optionensuche werden die alltagstauglichen Varianten herausgepickt
- KPA kann auch als Einstieg in eine Mediation, für beide Parteien, hilfreich sein
- manchmal ist eine KPA mit verschiedenen Akteuren sinnvoll/ Rollen werden gewechselt
- die Vertraulichkeit hat oberste Priorität

Egal welches Ihr persönliches Anliegen ist, eine KPA wird Ihnen neue Perspektiven öffnen!